



Från farmen till det goda köket

Strutsen är jordens största nu levande fågel, och den kan bli nära 3 meter hög och väga 200 kilo. Ägget väger 1–2 kilo. Strutsen saknar kam på bröstbenet, och kan därför inte flyga, men den har sprungit över jordens yta i mer än 2 miljoner år. I ända upp till 65 km i timmen. Det finns färsk rön som antyder att strutsen kan vara en nära släkting till dinosaurierna, närmare bestämt till *Tyrannosaurus rex*, skräcködlan. År 2005 lyckades man ta vävnadsprover från ett 68 miljoner år gammalt skelett av ödlan, och de var identiska med strutsens.

Struts är en populär råvara i några av Mellansveriges bästa kök och i den här boken tar en rad av dessa skickliga kockar sig an det proteinrika och fettsnåla köttet. Boken innehåller en mängd delikata recept alla illustrerade med foto. Vinexperten Johan Edström ger sina bästa tips på passande viner.

Vi berättar också om strutsens historia fram till idag där vi möter familjen Stenius på Stigtomta Struts utanför Nyköping där man alltid välkommen – för att titta på strutsarna eller besöka gårdsbutiken.



STRUTS – FRÅN FARMEN TILL DET GODA KÖKET

Katarina och Harald Nordli

Struts

från farmen till det goda köket

KATARINA och HARALD NORDLI



Stigtomta Struts